

Lebensberatung
Stressakupressur
Systemische Aufstellung
Reiki-Behandlung
Psycho-Therapie



Termine
nach Vereinbarung

Kosten

Reiki-Behandlung 45,--
Beratung und Therapie € 60,--
Systemische Aufstellungen:
€ 80,-- für 1½ Stunden
Rabatte für Schüler/Studenten



Sabine Brühl-Kind

Dipl. Religionspädagogin
Heilpraktikerin für
Psychotherapie
Reiki-Meisterin
Klopfakupressur-Therapeutin

Am Spitzen Morgen 13
55452 Laubenheim/Nahe
Tel. 06704/961540
0176 51319028

**Wenn wir den Schritt
verändern,
verändert sich der Tanz**



Praxis „Auszeit“
Heilpraktikerin
für Psychotherapie
Sabine Brühl-Kind

Haben Sie das Gefühl, Sie treten auf der Stelle? Fehlt Ihnen die Kraft für große Veränderungen?

Möchten Sie Ihre Situation mit einem neutralen Menschen einmal genauer in den Blick nehmen?

Mancher Stillstand liegt nicht nur an uns selbst, sondern auch am System: innerhalb der Familie, in der wir leben oder der Stelle, an der wir arbeiten. Kleine Schritte haben da oft schon eine große Wirkung.

Ich biete Ihnen an, mit Ihnen zusammen Ihre individuelle Situation zu analysieren. Wir überlegen gemeinsam Schritte, die das Leben stückchenweise zum Guten verändern. Und ich begleite Sie solange es nötig ist.

Manchmal reichen wenige Stunden mit einem anderen Menschen, damit das Leben eine neue Wendung nimmt.

Ich heiße Sie herzlich willkommen!

Nachfolgend stelle ich ihnen mein Angebot vor und Sie wählen aus, was Sie derzeit anspricht:

Beratung

Wir betrachten gemeinsam, teils mit kreativen Methoden, Ihren Lebensraum. Wir finden heraus, was Sie stört und was Sie sich wünschen. Wir überlegen miteinander, wie Sie Ihren Traum verwirklichen können.

Therapie

In schwierigen Lebenslagen z.B. Depression, suche ich mit Ihnen einen Ausweg, finde mit Ihnen ihre Kraftquellen und begleite Sie in die neue Situation hinein.

Systemische Aufstellung

Wir machen uns allein oder in der Gruppe ein „Bild“ der Zusammenhänge in der Familie oder im System, die zur gegenwärtigen Situation geführt haben. Anschließend unternehmen wir Schritte in Richtung einer positiven Veränderung.

Reiki

Diese fernöstliche Methode der sanften Handauflegung harmonisiert und aktiviert gleichzeitig die Selbstheilungskräfte.

Klopfakupressur (bis 2017 EFT)

ist eine schnell zu erlernende manuelle Meridian -Stimulation. Sie dient dazu, bei Ängsten, Stress, u.a. die eigentliche Ursache zu finden, sie vom störenden Gefühl zu entkoppeln und so der Situation wieder möglichst unbeschwert zu begegnen.

Innerhalb unseres Treffens ergibt sich manchmal auch eine neue Vorgehensweise, die ich dann mit Ihnen abstimme.

Sie sehen:

Niemand kann Ihnen Ihre Probleme abnehmen, aber Sie können andere an der Lösung beteiligen. Oft fehlt nämlich nur ein kleiner Schritt, damit sich die Situation positiv wendet.

Ich wünsche Ihnen alles Gute!